

= ありがとう =

ありがとうって伝えたくて あなたを見つめるけど、繋がれた右手が まっすぐな思いを 不器用に伝えている、いつまでも ただ いつまでも あなたと笑っていたいから、信じたこの道を 確かめていくように 今 ゆっくりと 歩いていこう・・・ byいきものがかり

突然、なに！って言われるかもしれないが、今回の選挙結果、いろんな思いと抱える課題の多さに、頭の中がごちゃごちゃしていた時に聞こえてきた歌。

そうなんだよな、まずは“ありがとう”だ。2007年以来、15年かけての当選、基幹労連の国会議員を誕生させることができたんだ。課題はこれからじっくり取り組めばいい、一緒に頑張った仲間みんな、本当にありがとう。

そう頭を切り替えると少し気持ちも楽に。勝つことだけに執念を燃やし続けた自分をクールダウンしようと海の日3連休、久々に仕事抜きで帰省した。

7月16日(土)、毎週土曜日は奥方が義父の世話で実家に帰ることから、昼間は自由時間。とはいえ、小さな庭の手入れは帰省した時の必須。汗びっしょりになって剪定と芝刈り、草むしり。そのご褒美に昼は次男と焼き肉ランチ。ただし、奥方の小言を恐れノンアルコールなり。

7月17日(日)、何年ぶりだろう、家からほど近いT・ジョイパークプレイス大分で、これまた次男と映画鑑賞。キングダム2 遙かなる大地へ。人気漫画を実写化した2019年公開の大ヒット映画「キングダム」の続編。紀元前、春秋戦国時代の秦。下僕の身分から天下の大將軍を志す戦災孤児の少年・信(しん)を主人公に、後に秦の始皇帝となるエイ政やその仲間たちのはなし。いいおいきさんがと笑われるかもしれないが、私の大好きなテレビアニメのワンピースにも似ている。仲間の力をかりながら、信⇒天下の大將軍、ルフィー(ワンピース主人公)⇒海賊王。目標に向かってまっしぐら、いずれ上り詰めていくであろう若者たちに元気をいただいた。

その夕刻、時々家族で訪れる「たちばな亭」。生ビール2杯、冷酒1合、焼酎1杯、つまみに、枝豆・きびなごの天ぷら・あら煮、大好きな鶏の唐揚げ、そして仕上げにうな重。ちょっと贅沢したが、奥方のおごり…ごちそうになった。

ありがとー、おらもがんばっどー！と、翌朝に上京。

感謝の思いを行動で表すことは健康や美容にも良いらしい。キナリノのブログで見つけたお話を紹介したい。

「笑顔が健康に良い」という話はよく見聞きしますが、「ありがとう」といった感謝の言葉も、同様の効果が期待できるといわれています。心がリラックスしてうれしい気持ちになれることが、その一因なのかもしれません。実際に免疫力アップや血圧が下がるなどの報告もあるそうなので、感謝の気持ちを多く持つほど、健やかな体づくりができるといえそうです。

「ありがとう」という感謝の言葉を伝えるとき、表情は自然と柔らかく優しい笑顔になっている人が多いでしょう。感謝の気持ちを伝えることが習慣になっている人は、いつも自然と顔の筋肉を使っているとと言えます。口角が上がり、顔の筋肉をきゅっと引き締めているので、見た目にも若く素敵な人に見られていることが多いようです。って。

そのブログを読んでいたらもう一つ思い出した。朝ドラ「ちむどんどん」。シェフをめざす主人公・暢子(のぶこ)が仕事と人間関係について悩むなかで、私の良いところは何？と電話で母に聞く、「小さい頃から、ありがとうとごめんなさいが言えるところ」とかえってくる。大切にしたいことだよな～。

「ありがとう」は、いろんなパワーを持った素敵な言葉。感謝の気持ちを当たり前のように言えるようになれば自分も、周りの人も幸せになれるんだって。

沖縄では心がワクワクすることを「ちむどんどん」という。みんなの力でようやく届いた村田きょうこ参議院議員の誕生。

その活躍に「ちむどんどん」しながら、もう一度、みんな、ありがとう！！

ご安全に

2022年8月1日

日本基幹産業労働組合連合会  
中央執行委員長 神田 健一